

« ИГРЫ, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТ »



МБДОУ №23 «Чебурашка»

Группа №7 «Незабудка»

Воспитатель:

*Федорова Ирина
Вячеславовна*

*г. о. Королёв
Московская обл.*





Детки в садике живут,
Здесь играют и поют,
Здесь друзей себе находят
На прогулку с ними ходят
Вместе спорят и мечтают
Незаметно подрастают.
Детский сад – второй наш дом
Как тепло, уютно в нем!!!



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



Раз, два, раз, два,
Замелькали пятки,
Как чудесно
босиком
Бегать на зарядке.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



Ох, и вкусное варенье!
Жаль осталось на губе.
Язычок я подниму
И остатки оближу.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Мы капусту рубим-рубим,
Мы морковку трем-трем,
Мы капусту солим-солим,
Мы капусту жжем-жжем.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Носиком дышу,
Дышу свободно,
Глубоко и тихо –
Как угодно.

Выполню задание,
Задержу дыхание.

Раз, два, три, четыре –
Снова дышим:
Глубже, шире.



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



Мы лепили, рисовали,
Наши глазоньки устали,
Глазки мы закроем – раз,
А потом откроем – два,
Раз, два, три, четыре, пять,
Глазки могут рисовать!



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



Чтоб здоровым, сильным быть,
Прыгать, ползать, лазать,
Научиться мяч катать
Или плавать брассом,
Нужно спортом заниматься,
С физкультурой дружить,
По утрам зарядку делать,
На гимнастику ходить!



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Любят наши ребяташки
Веселиться и играть.
Любят малые детишки
В догонялки поиграть!

КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА



Улетели сны в окошко
Убежали по дорожке.
Ну, а мы с тобой проснулись
И проснувшись улыбнулись.
Сначала ручки все проснулись,
С боку на бок повернулись,
И на спинку все легли –
Расшатались как могли,
Выпрямились ножки,
Поплясали немножко,
Ручки вверх и ножки вверх,
Пошалить сейчас не грех!



ЗАКАЛИВАНИЕ



Дружно на участке играют ребяташки,
Лепят из песка они куличики, коврижки,
Машинки катают, бегают дружно,
В общем играют весело и шумно.



Детки наши постарайтесь,
Чаще с мылом умывайтесь!
Надо теплою водой,
Руки мыть перед едой!



Как обычно детвора
В детский сад идет с утра.
Всем известно – детский сад
Лучший дом для всех ребят.
Здесь с ребятами играют,
Рисуют, лепят и гуляют,
Еду полезную дадут
И физкультуру проведут.
Научат руки чисто мыть,
Помогут пальчики развить.
А чтобы глазки не устали,
Для них гимнастику создали.
Ну а еще есть тихий час,
Ведь сон здоровый – это класс!
Вот вам формула здоровья!
Прочь болезни и хандра!
Наши детки не болеют,
Веселы они всегда!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

