

Конкурс семейной фотографии "Разговор о правильном питании"

Участник Возняк Лилия, воспитанница МБДОУ Детский сад №23
"Чебурашка" г.о. Королёв Московской области.

Салат под названием "Ух-ты!"

Этот салат в нашей семье готовят около 50 лет. Первый раз его сделала моя прабабушка к празднику и прадедушка, увидев его, воскликнул: "Ух-ты!". С тех пор этот салат был записан в семейную книгу рецептов под этим названием, и даже прабабушка не помнит его настоящее название. С тех пор к каждому семейному празднику в нашей семье готовят салат "Ух-ты!". Этот салат очень полезный и красивый. Мы с сестрой чистим овощи, мама натирает их на тёрке, папа готовит мясо, а потом дружно раскладываем на тарелку.