

Конкурс семейной фотографии "Разговор о правильном питании"

Участник Казацкий Александр, воспитанник МБДОУ Детский сад №23
"Чебурашка" г.о. Королёв Московской области.

ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

О пользе фруктов все знают,
В салаты их добавляют,
В компоты, варенье и кашу,
А с яблоком варят супы.
В них есть витамины, железо,
Клетчатка и много полезного,
Энергия, бодрость, здоровье,
Источник они красоты.
Ребята - Саша и Ромка
Кричат на всю кухню громко!
И что же там происходит?
Они готовят салат:
Бананы, груши и яблоко
Любят они одинаково,
Орехов добавят, сгущенки,
Хозяйничать каждый здесь рад.
Используют овощерезку,
Доску, отвёртку, стамеску,
Кусачки, гвоздь, пассатижи -
Мужчины в доме растут.
На фото - смотрите сами
Они помогают маме,
Следят за питанием строго
И папу с работы ждут.